

חוברת מידע לנוסע

שנצא לדרך?

שם הטיול:

מונטנגרו עבור עמותת גמלאי כלל ביטוח
ופיננסים



מונטנגרו עבור גמלאי

כלל ביטוח ופיננסים – 18-22.5

קרוב לוודאי שתתאהבו במונטנגרו - המדינה הקטנה תחומה בין אחת מרצועות החוף היפות באירופה, ובין רכסי הרים ושמורות טבע מרהיבות ביופיין. טיול מאורגן למונטנגרו הוא הדרך הטובה ביותר להכיר לעומק את המדינה הבלקנית ותושביה מסבירי הפנים. נטייל בין הרים רמים, אגמי מים צלולים, קניונים עמוקים ויערות עד מוריקים. נכיר את אזור רצועת החוף של הים האדריאטי ונטייל בין ערים עתיקות, עיירות קיט תוססות, כפרי דייגים מנומנמים ומפרצים שלווים.

- ✓ שייט על אגם סקאדר
- ✓ תצפית שביל הנחש
- ✓ קניון נהר טארה
- ✓ שמורת הטבע דורמיטור
- ✓ שמורת הטבע ביוגראדסקה
- ✓ פודגוריצה
- ✓ מפרץ קוטור

ללא ימים חופשיים



מסלול הטיול

יום 1: תל אביב << : מפרץ קוטור / שביל הנחש / נייגושי / צטיניה

ניפגש בנמל התעופה בן גוריון לטיסה ישירה למונטנגרו. לאחר הנחיתה וסידורים פורמליים בשדה התעופה נצא לביקור ניסע לאזור **מפרץ קוטור (Kotor)** - אזור התיירות והנופש המוביל של המדינה היפה. ניסע לאורך המפרץ המפותל ונעצור לביקור בעיירה קוטור, הבנויה בין ההר לים ומוקפת חומות גבוהות. נעפיל אל ההר החולש על המפרץ, בדרך נופית הנחשבת לאחת היפות באירופה. נעצור לתצפית **משביל הנחש** המציע פנורמה מדהימה של המפרץ ושל העיירות הקסומות שלחופו. ניסע אל הכפר המסורתי **נייגושי (Njegoski)**, הנודע כאטרקציה הקולינרית המקומית הודות למעדני הגבינה והנקניק המיוצרים בו. **נסייר בעיירה צטיניה (Cetinje)**, עיר הבירה לשעבר, המאופיינת במספר אתרי אדריכלות ותרבות מעניינים. לאחר מכן נמשיך בנסיעה לבית המלון.

יום 2: פודגוריצה / אגם סקאדר / בר

לאחר ארוחת הבוקר נצא לסיור ב**פודגוריצה**, עיר הבירה של מונטנגרו ועיר התרבות, הפוליטיקה והמסחר החשובה במדינה. בהגיענו לעיר, נצא לסיור בו נכיר את אתריה החשובים. נתחיל בביקור בכיכר הרפובליקה ונשמע את סיפור עצמאותה של המדינה, אשר הייתה חלק מיוגוסלביה לשעבר. נראה את גשר המילניום, החוצה את הנהר המקומי, ונמשיך לסיור ברובע העותומאני העתיק. נותיר זמן פנוי במדרחוב השוקק. נסיים את יומנו בשייט ענוג על **אגם סקאדר (Skadar)** השלו, הנחלק בין מונטנגרו לבין אלבניה, השכנה מדרום. זהו האגם הגדול ביותר באזור הבלקן ואחד מאזורי הקינון החשובים ביותר לציפורים נודדות. נטייל לאורך הטיילת היפה וניסע לאורך קו החוף העמוס בנופשונים בכיוון העיירה **בר (Bar)**, עוד אחד ממוקדי הנופש הפופולריים במדינה. נבקר בשרידי העיר העתיקה אשר נחרבה פעמיים: פעם אחת במלחמה בין הטורקים למונטנגרים ופעם שניה ברעידת אדמה בשלהי המאה הקודמת. בתום הסיור נשוב למלוננו.

יום 3: שמורת הטבע דורמיטור / קניון נהר הטארה

נתחיל את יומנו בנסיעה לאורכו של **נהר טארה (Tara)** - אשר מתחתר בין הרים רמים ומים גועשים. נעצור לתצפית מרהיבה ביופייה על הגשר הגבוה החוצה את אחד מהקניונים העמוקים והארוכים של אירופה. הגשר נבנה בשנות ה-40 והיה הגשר הגבוה מסוגו באירופה בזמן בנייתו - הישג הנדסי המסב כבוד גדול לתושבי האזור. נמשיך לטיול באחת משמורות הטבע המפורסמות ביותר של מונטנגרו - **שמורת דורמיטור (Durmitor)**. זוהי שמורת הטבע הגדולה במדינה והיא טומנת בחובה פסגות הרים משוננות, קניונים עמוקים, אגמי מים צלולים וער אלפיני פראי. נצפה באגם השחור, הגדול מבין האגמים שנמצאים בשמורה, אשר למעשה מורכב משני אגמים, הניזונים ממי הפשרת

השלגים וממעיינות האופייניים לנוף הקארסטי. נבצע סיורי הליכה רגליים, בהם נוכל להתחבר מקרוב ליופייה של השמורה. בתום הסיור, נשוב למלוננו.

יום 4: שמורת הטבע ביוגרדסקה / סיור ג'יפים ברכס הרי קולאשין

היום מצפה לנו יום מרהיב בו ניסע לטיול בשמורת הטבע ביוגרדסקה (Biogradska), הקטנה מבין שמורות הטבע של מונטנגרו, ובה מגוון רחב של צמחיה ובעלי חיים מוגנים. נראה את אגם ביוגרדסקו, הגדול מבין אגמי השמורה, אשר מוקף ביער בראשיתו. נמשיך לסיור ג'יפים מרהיב ברכס הרי קולאשין (Kolašin) – רכס נישא שנשקף ממנו נוף משובב נפש של שמורות טבע ואגמים קרחוניים. בתום הביקור נשוב למלוננו.

יום 5: בודווה < תל אביב

לאחר ארוחת הבוקר ועזיבת המלון נצא לביקור בעיירת הקייט בודווה (Budva) - מגנט לתיירים הבאים להנות מהחופים המפורסמים ואירועי התרבות הנערכים בה בחודשי הקיץ. נסייר ברובע העתיק הבנוי בסגנון ונציאני, עדות לשלטון האיטלקי באזור בימי הביניים. לאחר מכן נצא בנסיעה לשדה התעופה לטיסה חזרה לתל אביב.

הערות:

- תוכנית הטיול מתארת את האתרים בהם נבקר, אך לא את סדר הביקורים או כיוון הנסיעה.

המחיר כולל

- טיסות שכר הלוך ושוב תל אביב מונטנגרו
 - אוטובוס תיירים נוח וממוזג
 - לינה בבתי מלון מדרגת תיירות טובה – קינגס פארק
 - מדריך טיולים ישראלי מצוות "אשת טורס"
 - **כלכלה: חצי פנסיון**
 - כניסות לאתרים כפי שמצוין במסלול
 - טיפים לנותני שירותים מקומיים: נהג ומדריך מקומי
- מס לינה**

המחיר אינו כולל

- ביטוחים
- הוצאות אישיות
- סיורי בחירה
- סבלות
- **טיפ למדריך הישראלי (מקובל לתת 5 אירו לאדם ליום)**

מונטנגרו – מידע כללי

שטח:

14,000 קמ"ר (ישראל 20,000)

אוכלוסיה:

700,000 (ישראל 10 מיליון)

שעון

בד"כ שעה פחות מישראל

חשמל

022 וולט, 50 הרץ. שקעים בעלי שני פינים עגולים. מומלץ להביא מפצל ומתאם בינלאומי.



מתאם
בינלאומי



מטבע

אירו

אשרות

אזרחים ישראלים אינם זקוקים לוויזה. זמן שהייה מותר – 90 יום.

שגרירות מונטנגרו בישראל

כתובת: רחוב ראול ולנברג 2, תל אביב | טלפון: 035660667

שגרירות ישראל במונטנגרו

לישראל לא קיימת שגרירות במונטנגרו. השגרירות המטפלת הינה בסרביה. כתובת הנציגות:

Bulevar Kneza Aleksandra Karadjordjevica 47 | 11000 Belgrade | Serbia
טלפון: טלפון 00-381-11-3643500.

תקשורת

קידומת החיוג הבינלאומית של היא 382.

ביטוחים

מומלץ לנוסע לבדוק כיסוי ביטוח אישי לנזקי גוף ותאונות דרכים שכן במרבית המדינות בעולם קיים כיסוי חלקי לכך, ולעיתים אין כיסוי כלל.

בריאות

חברת אשת טורס אינה רשאית למסור ללקוחותיה המלצות בעניינים בריאותיים. לצורך כך, מומלץ לנוסעים לחו"ל להתייעץ בצוות מרפאת מטיילים לגבי הצורך בחיסונים ובטיפול מונע. ההחלטה על מתן חיסון, השלמת חיסונים או טיפול מונע ניתנת לכל אדם באופן פרטני, במרפאות מטיילים בלשכות הבריאות (קיימות מרפאות מטיילים גם בקופות החולים, בבתי חולים וכד'). ההחלטה נעשית על בסיס מצבו החיסוני של הנוסע, תנאי הנסיעה ומשך השהייה.

טרם הנסיעה מומלץ לפנות ללשכות הבריאות המחוזיות ולקבל את החיסונים הנדרשים.
בעת הנסיעה חשוב להצטייד בפנקס החיסונים.

ציוד מומלץ

מתאם חשמלי בינלאומי ✓
 מטען לסלולר עם כבלים מתאימים ✓
 נעליים נוחות ✓
 ביגוד נוח בהתאם לעונה ביעד הטיסה ובהתאם לאתרי הביקור (כגון בתי כנסת, כנסיות וכדומה) ✓

מתאם חשמל בינלאומי



- סוודר/ג'קט ומעיל ✓
- פאוץ' נסתר לכסף ✓
- כובע ומשקפי שמש ✓
- כרית נסיעה ✓
- שקיות לכביסה ✓
- קרם הגנה מהשמש ✓
- ציוד עזרה ראשונה אישי ✓
- ג'ל לחיטוי ידיים ✓
- תכשיר דוחה יתושים ✓
- מגבונים לחים ✓
- סוכרזית או ממתיק מלאכותי ✓
- תרופות מרשם: יש להצטייד במרשם חתום מרופא הכתוב באנגלית. ✓
- סיכות ביטחון ✓
- משקפיים רזרבים (אם יש) ✓

מה ואיך לארוז

מזוודה: שימו לב! אין לארוז חפצים חדים בתיק היד או נזלים בבקבוקים מעל 100 מ"ל. משקל המזוודה ותיק היד מצוין על גבי כרטיס הטיסה, השתדלו להימנע ממשקל עודף, כל תוספת משקל שתהיה כרוכה בתשלום לחברת התעופה, תהיה על חשבון המטייל. יש לצרף למזוודה תג ועליו שם וכתובת בלועזית בכתב קריא וברור. לזוגות החולקים יחד את אותו החדר, אנחנו ממליצים לחלק את הציוד בין שתי המזוודות במקרה ומזוודה אחת לא הגיעה.

תיק יד או תיק גב: בגדים לימים הראשונים במידה והמזוודה לא תגיע. יש להצטייד בתרופות ובמרשם הרופא, על המרשם להיות באנגלית. מומלץ להתלבש בעיקרון "שיטת הבצל" עם אפשרויות להוסיף בגדים או להפחית במידת הצורך. מומלץ להצטייד בג'קט קל במקומות קרים או בימים מעוננים עם רוחות באזורים הגבוהים. כמו כן, ישנם מקומות ממוזגים כמו באוטובוס.